

Begeleide intervisie medisch specialisten

*“Je bent specialist achter het bureau. Professioneel, warm, empathisch, betrokken, rustig. Een baken van rust in een zee vol ellende. Maar ergens achter in de spreekkamer sta ik zelf geluidloos te gillen”
(Mariska Kok, voormalig longarts)*



Artsen hebben tijdens hun opleiding niet geleerd om te gaan met hun eigen emoties. ‘Een dokter vraagt geen steun en heeft dat ook niet nodig,’ is de gangbare opvatting. Het is vaak ieder voor zich, in die zin is het een eenzaam beroep. Wil jij je als medisch specialist staande houden in je vak én als mens, dan is het zaak om emotioneel in balans te blijven. Regelmatig persoonlijk onderhoud plegen is daarbij noodzakelijk. Dit kun je doen door deel te nemen aan een begeleide intervisiegroep met collega’s uit het vak.

Thema’s die aan de orde kunnen komen in de intervisiegroep:

Hoe ga ik om met mijn eigen emoties in mijn werk?

Hoe behoud ik mijn betrokkenheid als mens én bewaar ik voldoende professionele afstand?

Hoe houd ik de samenwerking goed met collega’s en hoe ga ik om met conflicten?

Hoe ga ik om met de dood?

Hoe bewaar ik de balans tussen werk- en privé?

Hoe ga ik met tijdsdruk om?

Hoe ga ik om met (het risico op) fouten en incidenten?

Werkwijze: 4 – 6 bijeenkomsten van 1 dagdeel per jaar, met een vaste groep deelnemers (minimaal 4, maximaal 7), onder supervisie van een psycholoog. Er wordt gewerkt met door de deelnemers ingebrachte casuïstiek.

Voordelen bij deelname:

- Support en herkenning van collega’s;
- Leren van elkaar;
- Een uitlaatklep voor spanning en emoties;
- Voor jou lastige situaties onder ogen zien, zodat je adequaat kunt handelen;
- Professionele begeleiding en input van psycholoog.

Begeleiding: Drs. Machteld Stakelbeek, Registerpsycholoog NIP

Investing: 150 euro exclusief BTW per bijeenkomst

Locatie: Rozenhof 33 te Dordrecht

Data: 4-6 x per jaar, in overleg. Bij 4 aanmeldingen wordt een nieuwe groep gestart.

Meer informatie en aanmelden: info@machteldstakelbeek.nl, 06-46443184